

BCAA

Leucyna, Izoleucyna, Walina

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Tabletki zawierające aminokwasy rozgałęzione (BCAA) Leucynę, Walinę i Izoleucynę o optymalnym składzie 2:1:1. W przeciwieństwie do zwykłych aminokwasów BCAA są przyswajane bezpośrednio przez mięśnie. Służą one organizmowi jako paliwo wykorzystywane podczas wysiłku fizycznego. Przy niewystarczającym ich występowaniu w organizmie, organizm korzysta ze ich zasobów zgromadzonych w komórkach mięśni, które składają się z 35% z BCAA.

Stosunek BCAA do aminokwasu tryptofanu zmienia się w czasie wysiłku fizycznego, co przyspiesza tworzenie się serotoniny, wywołującej znużenie.

Dostarczenie organizmowi w czasie wysiłku BCAA opóźnia zmęczenie organizmu. Docelowe dostarczenie BCAA pomaga chronić zapasy organizmu, opóźnia zmęczenie mięśni i przyspiesza ich regenerację i budowę.



Zalety

- Czyste BCAA w najlepszej postaci
- Dobrze przyswajalny podczas wysiłku
- Bezsmakowe tabletki, proste dozowanie

Zastosowanie

Sporty siłowe: ok 3 tabletki na 10kg wagi podzielone na 2 porcje, zażyte na krótko przed i bezpośrednio po treningu.

Sporty wytrzymałościowe: podczas długiego wysiłku 3-4 tabletek na godzinę i dodatkowo 2 tabletki na 10 kg wagi, zażyte na krótko przed i bezpośrednio po treningu.



Składniki

Leucyna, Izoleucyna, Walina, Żelatyna (powłoka tabletki).

BCAA

Leucyna, Izoleucyna, Walina

Smaki / Opakowanie /Wartości odżywcze

Neutralny. Puszka 300 g (500 tabletek).

Wartości odżywcze	na 100 g	Na tabletkę (600 mg)
Energia kJ (kcal)	1700 (400)	10 (2.4)
Białko	100 g	0.6 g
Węglowodany	0 g	0 g
Tłuszcze	0 g	0 g

Aminokwasy	na 100 g	Na tabletkę (600 mg)
Leucyna	41.7 g	250 mg
Izoleucyna	20.8 g	125 mg
Walina	20.8 g	125 mg